



Vous avez allaité ?

L'allaitement est important pour vous ?

Vous voulez soutenir des mères  
dans leur allaitement ?

Vous voulez faire partie d'un groupe  
dynamique qui partage vos intérêts ?



Nourri-  
Source  
LANAUDIÈRE

**CONTACTEZ-NOUS**  
pour plus de renseignements  
ou pour devenir marraine  
[formationNSL@gmail.com](mailto:formationNSL@gmail.com)



## Devenir marraine d'allaitement c'est...

Recevoir une formation de base en allaitement

Offrir écoute, encouragements et conseils  
aux filleules par téléphone, courriel ou texto

La possibilité de s'impliquer dans  
les haltes-allaitement, dans les activités  
et dans la gestion du secteur



Nourri-  
Source  
LANAUDIÈRE

**CONTACTEZ-NOUS**  
pour plus de renseignements  
ou pour devenir marraine  
[formationNSL@gmail.com](mailto:formationNSL@gmail.com)