

Devenir marraine d'allaitement



Mouvement d'entraide
pour l'allaitement maternel



Qu'est-ce que Nourri-Source?

Nourri-Source est un mouvement d'entraide pour l'allaitement maternel, composé essentiellement de bénévoles appelées **marraines d'allaitement**. Une de nos grandes forces est le jumelage de chaque mère (filleules) à une bénévole (marraine) afin d'établir une relation de confiance pour mieux accompagner les mères dans leur allaitement.

Une marraine d'allaitement est une mère bénévole

- ⊕ Qui a une compétence et qui, même si elle a connu des difficultés, a vécu une expérience positive en allaitement;
- ⊕ Pour qui l'allaitement est important et qui considère que c'est la façon naturelle d'alimenter un bébé;
- ⊕ Qui désire en apprendre plus sur l'allaitement;
- ⊕ Qui a reçu une formation de base, avec l'opportunité de suivre de la formation continue pour augmenter ses connaissances.

Que font-elles?

- ⊕ Principalement, elles offrent une écoute active, de l'encouragement et des conseils techniques personnalisés par téléphone;
- ⊕ Elles adoptent une attitude sans jugement et respectent les choix des mères dans le cadre de leurs interventions;
- ⊕ Elles peuvent s'impliquer dans les rencontres prénatales, les haltes allaitement, les comités spécialisés ou dans l'administration du groupe et au niveau régional ou provincial.



Pourquoi devenir marraine?

- ⊕ Pour vous impliquer et faire une différence dans votre communauté;
- ⊕ Pour faire partie d'un groupe dynamique qui partage vos intérêts;
- ⊕ Pour agrandir votre réseau d'amis;
- ⊕ Parce que c'est très gratifiant d'aider quelqu'un à surmonter ses défis liés à l'allaitement.



Ça vous intéresse? **Contactez-nous!**

514-948-9877

1-866-948-5160



La source d'un allaitement réussi
www.nourri-source.org