2022-2023

Rapport d'activités

Crédit photo secteur Meilleur

Crédit photo secteur Montcalm

Nourri-Source
LANAUDIÈRE

TABLE DES MATIERES

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION **2**

NOURRI-SOURCE EN BREF… **3**

NOTRE MISSION 3
LES PERSONNES CIBLÉES PAR NOTRE MISSION 3

L'HISTORIQUE DE NOURRI-SOURCE **4**

LE RÉSEAU NOURRI-SOURCE **5**

ORGANISME 100 % ACA-ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME 6
DÉFINITIONS DES MEMBRES DE NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE 7

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION **9**

NOS EMPLOYÉES 10

QUELQUES CHIFFRES… **11**

PERSONNES REJOINTES, NOMBRE D'INTERVENTIONS ET PRÉSENCES LORS DES ACTIVITÉS 12

SOURCES DE FINANCEMENT **14**

NOS RÉALISATIONS **15**

LES RÉALISATIONS DE LA RÉGIONALE 15
Consolidation du mouvement *15*
Améliorer et consolider le fonctionnement de la vie associative *16*
Reconnaître l'apport et l'implication des bénévoles *18*
Financement *21*
Formation *22*
Promotion et réalisation de la mission *24*
Contribuer à installer une culture de l'allaitement *27*
LES RÉALISATIONS DES SECTEURS 28
Consolidation du mouvement *28*
Améliorer et consolider le fonctionnement de la vie associative *29*
Financement *31*
Promotion et réalisation de la mission *33*
Sensibiliser la population lanaudoise aux bienfaits de l'allaitement maternel et aux conditions optimales qui contribuent à bien démarrer l'allaitement *36*
Collaborer avec les partenaires du réseau de la santé afin de mettre l'allaitement en priorité tel qu'indiquer dans le document du MSSS *38*
Favoriser un arrimage avec les différents partenaires régionaux en périnatalité ou représentant le milieu communautaire. *40*
AFIN DE S'ENRACINER DANS LA COMMUNAUTÉ LES SECTEURS SONT AFFILIÉS À DIFFÉRENTS ORGANISMES . *41*

REMERCIEMENTS **42**

ANNEXE 1 ..... **43**

AFFILIATIONS DE NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE : 43
AFFILIATIONS DES SECTEURS : 44

ANNEXE 2 ..... **45**

ACRONYMES ET SIGLES : 45

Mot du conseil d'administration

Enfin une année sous le signe d'un retour à la normale !

La reprise graduelle de presque toutes nos activités en présentiel a été appréciée de tous, autant les familles qui utilisent nos services que nos bénévoles qui étaient heureuses de les revoir.

Nous avons su tirer des leçons des dernières années et nos services se sont adaptés pour servir toujours le plus grand nombre de familles. Nous avons conservé certaines activités sous formes virtuelles en plus des activités offertes en présentiel. Par exemple, des haltes allaitement virtuelles ont permis aux familles de toute la région d'avoir accès à du support pour leur allaitement offert par des marraines d'allaitement bénévoles et aussi par une consultante en lactation IBCLC depuis le confort de leur domicile, et ce toutes les semaines durant la saison hivernale. Nous avons aussi continué d'offrir l'atelier prénatal sur l'allaitement de façon virtuelle, les parents apprécient beaucoup cette offre, nous avons donc décidé de la conserver.

Durant la pandémie, grâce à une subvention reçue du MAQ, nous avons été en mesure d'offrir les services de consultantes en lactation à notre bureau de Mascouche et aussi en virtuel, selon les préférences des parents. Nous faisons tout notre possible pour maintenir le service.

Encore une fois notre équipe, composée de bénévoles, d'administratrices et de nos fabuleuses employées, a su relever les défis de la dernière année. Beaucoup de changements au niveau de l'équipe de travail et de la réorganisation en général. Nous avons beaucoup appris et grandi cette année.

Nous poursuivons malgré tout notre mission, les familles Lanaudoises reprennent graduellement leurs habitudes.

Nous vous adressons un remerciement bien spécial pour votre soutien durant cette année de transition vers la normale et nous sommes heureuses de vous accueillir à cette Assemblée Générale Annuelle qui clôt l'année 2022-2023.

NOURRI-SOURCE EN BREF…

Notre mission

Nourri-Source Lanaudière a pour principale mission de défendre, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel. Afin de multiplier les expériences positives, nous offrons du soutien et de l'information aux parents, aux personnes et aux groupes ayant un intérêt pour l'allaitement maternel. Ainsi nous contribuons à l'amélioration de la santé de la population lanaudoise.

Dans le but d'actualiser cette mission, Nourri-Source Lanaudière, composé de six secteurs, propose une gamme de services concernant l'allaitement maternel :

- Implantation de programmes de formation et de promotion concernant l'allaitement maternel ;
- Soutien personnalisé aux parents sous forme de jumelage prénatal ou postnatal avec une marraine d'allaitement expérimentée et formée. Celle-ci offre aux parents des encouragements, des informations et des conseils techniques sur l'allaitement maternel ;
- Haltes-allaitement, ateliers et conférences à l'intention des parents.

La poursuite de la mission de Nourri-Source Lanaudière se déroule, en tout temps, dans le respect des choix des familles et de leur rythme.

Crédit photo secteur Lamater

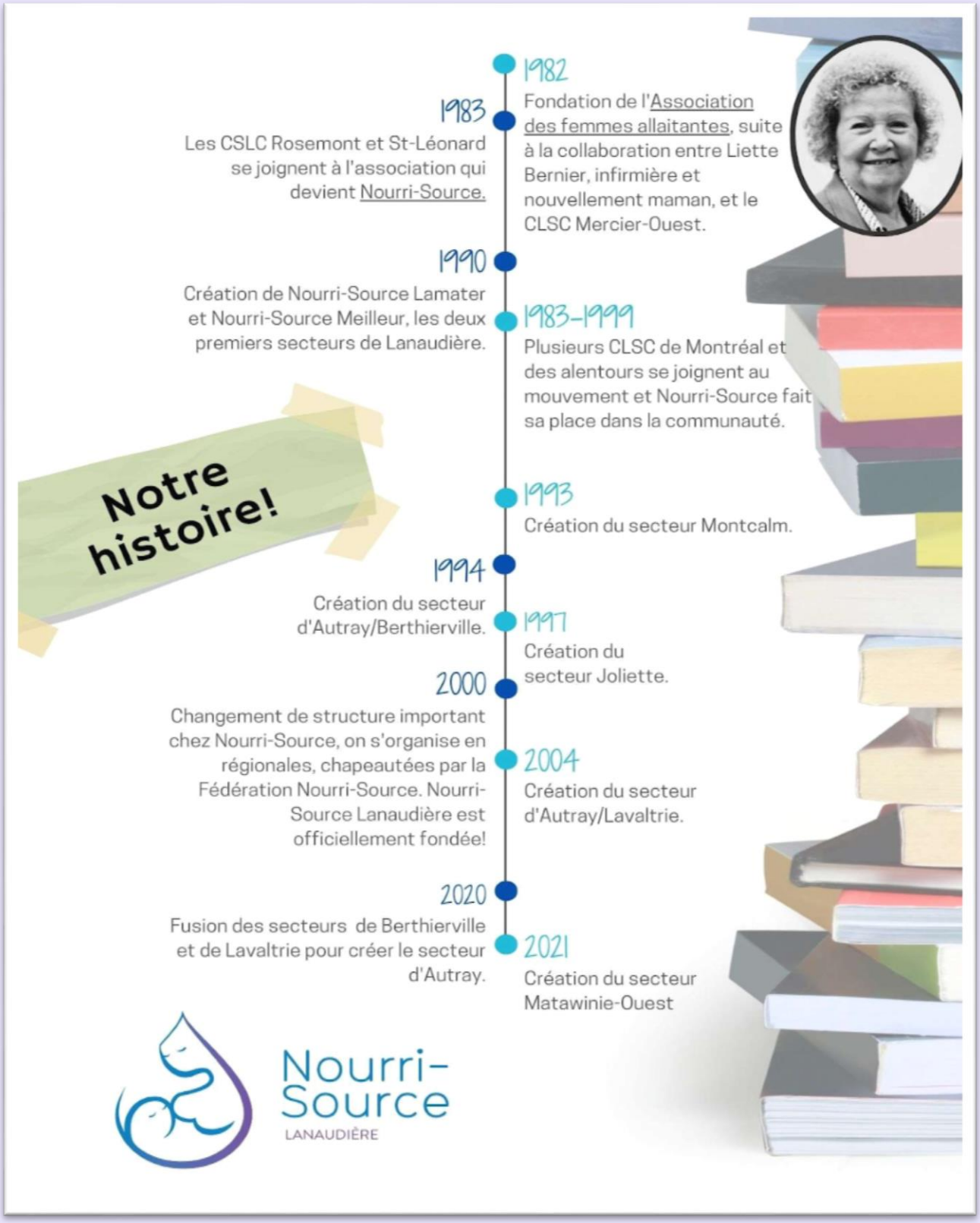
Les personnes ciblées par notre mission

Nourri-Source Lanaudière dessert les familles des six Municipalités régionale de comté (MRC) de Lanaudière, soit l'Assomption, d'Autray, Joliette, Matawinie-Ouest, Montcalm et les Moulins.

Les services de l'organisme s'adressent à toute personne ayant des questions sur l'allaitement ou ayant le désir d'allaiter. Nous accompagnons les parents jusqu'au sevrage. Nos activités de promotion sont offertes à tous les parents, quel que soit le mode d'alimentation choisi pour leur enfant. Notre approche est inclusive et respectueuse de la diversité des modèles familiaux et des croyances culturelles. Toutes les familles sont les bienvenues chez Nourri-Source Lanaudière.

Nourri-Source Lanaudière soutient les marraines de ses secteurs et leur offre des formations leur permettant de se sentir outillées et de s'épanouir dans leur rôle de soutien auprès des parents.

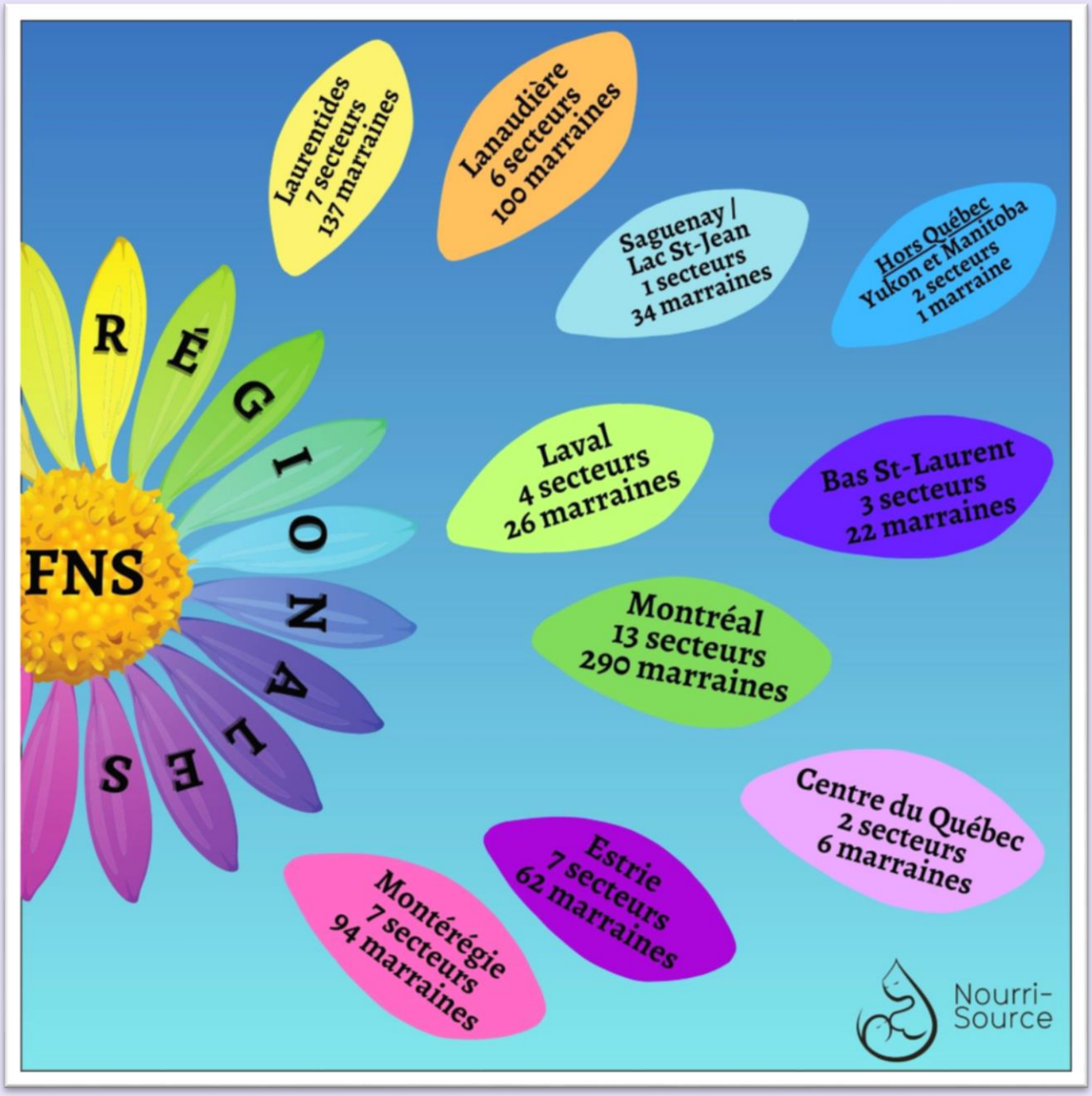
L'historique de Nourri-Source



Le Réseau Nourri-Source

Nourri-Source Lanaudière fait partie du réseau Nourri-Source, il est membre de la Fédération Nourri-Source (FNS) et respecte la philosophie commune ainsi que les politiques du réseau. La FNS est composée de neuf régionales ainsi que de deux secteurs hors-Québec, soit le Yukon et le Manitoba. La force du réseau est l'entraide et le partage qui existent entre régionales.

Chaque régionale est composée de secteurs et de différents membres bénévoles qui s'impliquent soit au niveau de la régionale ou des secteurs. Nourri-Source Lanaudière compte six secteurs répartis sur six MRC. Les bénévoles des secteurs sont membres de Nourri-Source Lanaudière. Dans chaque secteur, un comité de gestion, formé également de bénévoles, veille au bon fonctionnement. Sans les bénévoles, le réseau Nourri-Source ne pourrait exister.



Organisme 100 % ACA-action communautaire autonome

Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.

Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre conseil d'administration (CA) représente bien la communauté visée par notre mission.

Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante !

Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelle et collective. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.

Notre organisme contribue, de manière non partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.

Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.

Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanaudois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des organismes communautaires autonomes (OCA), le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.

Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.

Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.

Impacts de la pandémie sur les activités de notre organisme.

Définitions des membres de Nourri-Source Lanaudière

Selon les règlements généraux de Nourri-Source Lanaudière, les membres sont répartis selon différentes catégories :

LES MEMBRES BÉNÉVOLES

Les membres bénévoles ont le devoir de participer et de s'impliquer dans les activités de l'organisme, d'assister aux assemblées des membres et d'y voter. Elles sont éligibles comme administratrices de l'organisme. Elles peuvent s'impliquer auprès de comités au sein de leur secteur ou de leur régionale. Le membre bénévole défini toute personne physique qui possède un des statuts suivants :

MARRAINE

Une Marraine est une mère bénévole, ayant une expérience pratique d'allaitement et ayant reçu la formation de base en allaitement. Elle offre, au sein d'un Secteur, un soutien adéquat à la filleule par l'entraide et l'écoute téléphonique et/ou les rencontres pré et postnatales.

MEMBRE SOLIDAIRE

Un membre solidaire est une bénévole qui a été impliquée plus d'un an au sein d'un secteur, qui veut s'impliquer dans un secteur, mais qui ne veut plus faire de soutien aux filleules et qui démontre une intention déterminée à promouvoir les objectifs de l'organisme.

PÈRE BÉNÉVOLE NOURRI-SOURCE

Un père bénévole Nourri-Source est, ou il a été, le conjoint d'une mère ayant une expérience pratique d'allaitement, il peut animer des rencontres prénatales en lien avec le rôle du père, être présent lors des rencontres postnatales, offrir des formations, offrir du soutien administratif ou tout autre soutien nécessaire au secteur auquel il est affilié. Le père bénévole Nourri-Source ne peut faire de marrainage ou donner des conseils techniques aux mères allaitantes. Il doit faire la formation sur le code d'éthique et assister à un cours prénatal sur l'allaitement, celui-ci peut faire de la relation d'aide auprès des pères.

PÈRE BÉNÉVOLE SOLIDAIRE

Un père bénévole solidaire est, ou il a été, le conjoint d'une mère ayant une expérience pratique d'allaitement, celui-ci peut s'occuper de la gestion d'un secteur et apporter de l'aide lors des activités. Il ne peut faire de relation d'aide auprès des pères. Il n'a pas à suivre de formation, il doit lire le code d'éthique et signer la feuille d'adhésion.

CONSULTANTE EN LACTATION (IBCLC) NOURRI-SOURCE

Une Consultante en lactation (IBCLC) est une bénévole qui a obtenu la certification IBCLCE et qui offre, au sein d'un secteur, un soutien spécialisé aux mères lors des rencontres pré et postnatales. Elle peut offrir de la formation continue aux bénévoles. Comme pour tous les autres corps de métiers, la bénévole qui est aussi consultante en lactation ne peut recruter sa clientèle à même les utilisatrices des services de Nourri-Source.

LES AUTRES MEMBRES

MEMBRE FILLEULE

Toute personne qui est intéressée à promouvoir les objectifs de Nourri-Source et qui possède le statut de filleule dans un secteur situé sur le territoire d'intervention de l'organisme. Les membres filleules ont le droit de participer et de s'impliquer dans les activités de l'organisme, d'assister aux assemblées des membres et d'y voter.

MEMBRE REPRÉSENTANTE DE LA COMMUNAUTÉ

Toute personne issue de la communauté qui a à cœur l'allaitement et qui allaite ou qui a déjà allaité, elle peut aussi être le ou la conjoint.e d'une personne allaitante ou ayant déjà allaité. Elle est intéressée à promouvoir les objectifs de Nourri-Source et elle s'engage à respecter le « code d'éthique du réseau Nourri-Source ». Les membres représentantes de la communauté ont le droit de participer et de s'impliquer dans les activités de l'organisme, d'assister aux assemblées des membres et d'y voter. Elles sont éligibles au CA.

MEMBRE PARTENAIRE

Toute personne physique mandatée par un organisme partenaire tel que défini ou qui se qualifie comme professionnelle de la santé de liaison.

MEMBRE BÉNÉVOLE DE SOUTIEN

Toute personne qui est intéressée à promouvoir les objectifs de Nourri-Source et qui s'engage à respecter le « code d'éthique du réseau Nourri-Source ». Les membres bénévoles de soutien ont le droit de participer et de s'impliquer dans les activités de l'organisme, d'assister aux assemblées des membres, mais ne peuvent y voter. Ils ne sont pas éligibles au CA.

JEUNE BÉNÉVOLE

Un jeune bénévole est une personne mineure qui veut promouvoir les objectifs de Nourri-Source.

MEMBRE FORMATRICE

Une formatrice est soit une marraine d'expérience, une consultante en lactation IBCLC ou une professionnelle de la santé qui veut donner des formations de base ou continues gracieusement aux bénévoles de Nourri-Source Lanaudière.

MEMBRE HONORAIRE

Un membre honoraire est une personne qui est intéressée à promouvoir les objectifs de Nourri-Source, qui s'est impliqué de façon remarquable dans le domaine de l'allaitement et qui respecte la mission et la philosophie commune de Nourri-Source Lanaudière.

Le Conseil d'Administration

Nourri-Source Lanaudière est dirigé par un conseil d'administration composé de sept personnes. Six postes sont réservés aux bénévoles des secteurs, en priorisant la présence de membres venant de secteurs différents, et un poste est réservé à un membre représentant de la communauté.

Les membres du conseil d'administration pour l'année 2022-2023

- **Marie-Claude Brière**, présidente, membre du CA depuis juin 2019. Elle est bénévole du secteur Lamater depuis 2016.
- **Stéfanie Archambault,** vice-présidente, membre du CA depuis juin 2022. Elle est bénévole du secteur Montcalm depuis juin 2018.
- **Geneviève Rinfret,** trésorière, membre du CA de juin 2011 à juin 2016. Elle est bénévole du secteur Lamater depuis 2007. Elle s'est jointe de nouveau au CA en février 2017.
- **Marie-Pier Bellemare,** secrétaire, membre représentante de la communauté depuis juin 2022. Elle est devenue secrétaire en mars 2023.
- **Mélanie Provost, administratrice,** membre du CA depuis 2020 et bénévole du secteur Lamater depuis 2014. Elle a été secrétaire de janvier 2022 à juin 2022. Elle est administratrice depuis juin 2022.
- **Julie Montplaisir,** administratrice, membre du CA depuis février 2023. Elle est bénévole du secteur Lamater depuis janvier 2023.
- **Eugénie Gauvreau,** administratrice, membre du CA depuis février 2022 et bénévole du secteur Autray depuis janvier 2022. Elle a quitté en juin 2022.
- **Véronique Baribeau,** vice-présidente, membre du CA depuis septembre 2021, bénévole du secteur Lamater depuis 2019. Elle a quitté en juin 2022.
- **Sophie Robillard,** administratrice, membre du CA depuis 2021 et bénévole du secteur Matawinie-Ouest de juin à octobre 2021 et du secteur Autray depuis octobre 2021. Elle a quitté en novembre 2022.
- **Élizabeth Rivest,** secrétaire, membre du CA depuis juin 2022 et bénévole du secteur Meilleur depuis 2022. Elle a quitté en mars 2023.

Nos employées

- **Joan Simard,** chargée de projet depuis 2019, elle est devenue agente de liaison en 2021. Elle était en congé de maternité depuis mai 2021. Elle a quitté en octobre 2022.
- **Mélanie Fontaine**, coordonnatrice depuis octobre 2021. Elle a quitté en mars 2023.
- **Sonia Gagnon**, adjointe à la coordination depuis novembre 2021, coordonnatrice par intérim depuis août 2022.
- **Clémence Rinfret-Longchamps**, adjointe administrative depuis juillet 2022.
- **Audrey D. Turgeon**, adjointe administrative depuis novembre 2022.
- **Marilou Tessier**, intervenante en allaitement depuis novembre 2022.
- **Xuân-Lan Thi Nguyen (Exelle)**, intervenante en allaitement depuis novembre 2022.

QUELQUES CHIFFRES…

Portrait global de Nourri-Source Lanaudière au 31 mars 2023

NOS MEMBRES…

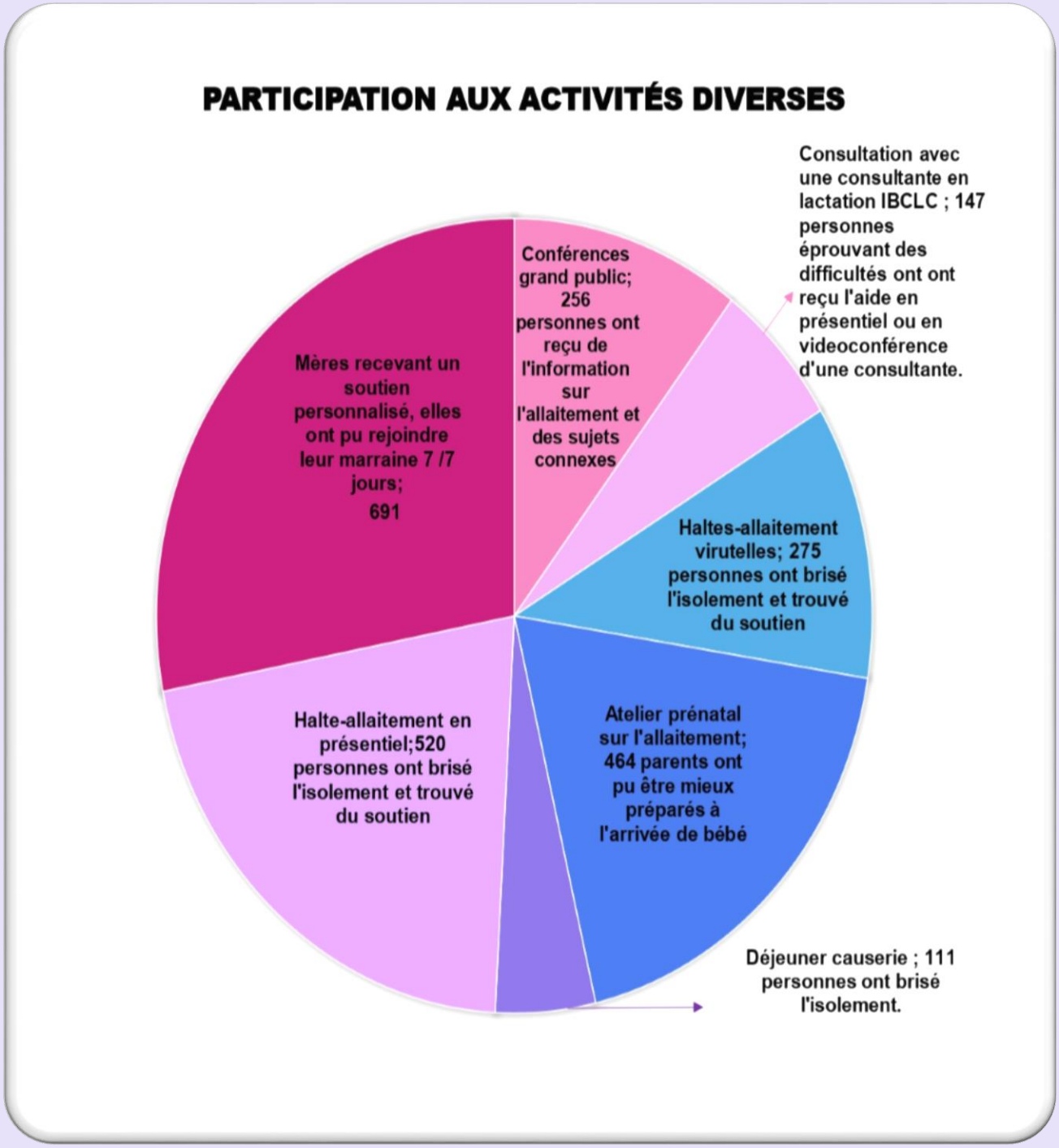
100	**MEMBRES BÉNÉVOLES** Marraines d'allaitement, consultantes en lactation IBCLC Nourri-Source et pères bénévoles
MEMBRES HONORAIRES	29
05	**MEMBRES SOLIDAIRES**
MEMBRES COLLABORATRICES	01
533	**MEMBRES FILLEULES**

NOS TERRITOIRES DESSERVIES…

CLSC CLSC d'Autray, CLSC Joliette, CLSC Lamater, CLSC Chertsey, CLSC Saint-Esprit et CLSC Meilleur	06
06	**SECTEURS** Autray, MRC de Joliette, Lamater, Matawinie-Ouest, Meilleur et Montcalm
PROFESSIONNELS DE LIAISON Infirmières du CISSS de Lanaudière impliquées dans les secteurs	03
04	**LANGUES PARLÉES** Français, anglais, espagnol et arabe

Personnes rejointes, nombre d'interventions et présences lors des activités

Les statistiques sont des moyennes basées sur la compilation de données sur une période de deux mois et sur la prise régulière des présences lors des activités. 76% des membres ont compilé leurs statistiques.



Personnes rejointes, nombre d'interventions et présences lors de activités

Nous pouvons établir une moyenne de 7183 heures de bénévolat consacrées par les membres bénévoles de Nourri-Source Lanaudière, soit l'équivalent de plus de 4 personnes travaillant à temps plein 30 heures/semaine pendant un an!

2725

PERSONNE REJOINTES PAR LES ACTIVITÉS

Mères, pères, accompagnateurs et bébés

INTERVENTIONS AUPRÈS DES FILLEULES

1620 Appels

8124 Textos

1 conversation = 1 texto

Appels et textos faits par tous les secteurs

9036

COURRIELS RÉGIONALE ET SECTEURS

Soutien aux secteurs, à la population et aux partenaires

FACEBOOK

Fans et abonnés

= 8259

Nourri-Source LANAUDIÈRE

INSTAGRAM

Fans et abonnés

= 834

POPULATION TOTALE REJOINTE

Nombre de personnes rejointes par articles dans les journaux de Lanaudière

110 364

HEURES D'OUVERTURE

Le bureau de la régionale est ouvert 30 heures par semaine de jour, et cela 50 semaines par an.

Le jumelage par téléphone est offert par nos bénévoles 7 jours sur 7, de jour, de soir et même parfois la nuit, 52 semaines par année.

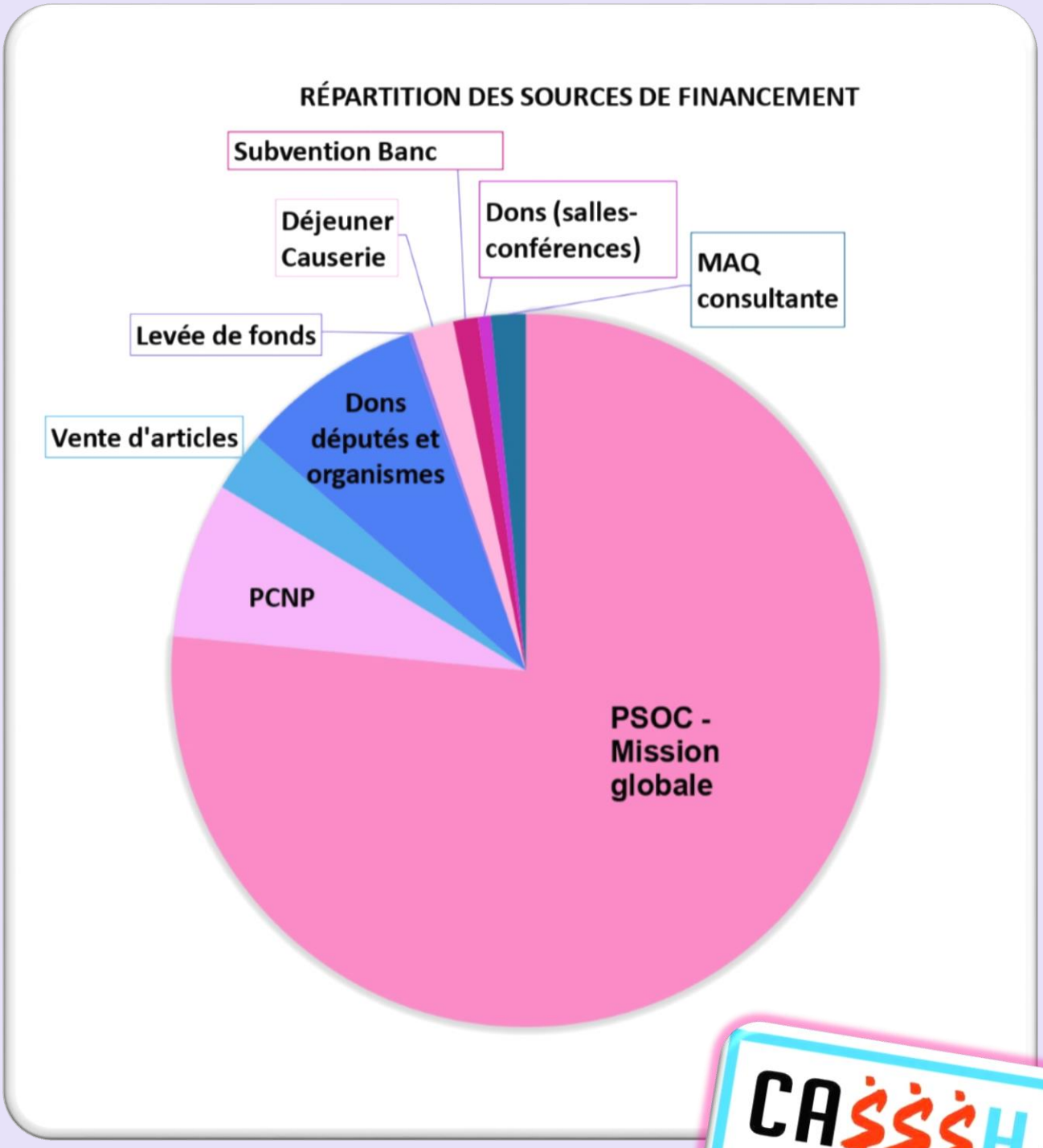
HEURES TOTALES DE BÉNÉVOLAT

Total approximatif d'heures de bénévolat effectuées dans l'année

7183

Nos publications Facebook ont une portée moyenne de 2870 personnes par semaine!

Sources de financement



NOS RÉALISATIONS

Les réalisations de la Régionale

CONSOLIDATION DU MOUVEMENT

Développer les services de Nourri-Source dans la région afin qu'un plus grand nombre de familles puissent recevoir un soutien en allaitement.

ADHÉSION DES FILLEULES

Afin d'être jumelées à une marraine d'allaitement ou participer aux activités, les mères doivent être membres filleules en remplissant notre formulaire d'adhésion en ligne. Lorsqu'elles deviennent membres filleules, elles sont inscrites au programme allaitement au fil du temps, si elles le désirent. Le processus d'adhésion se poursuit à l'année.

DISTRIBUTION DE FEUILLETS ET DÉPLIANTS

Les dépliants de Nourri-Source ont été modifiés afin d'y inscrire les nouvelles adresses courriels des secteurs et de la régionale. Ils ont été distribués dans les CLSC, certaines pharmacies et cliniques médicales de la région, au Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur ainsi qu'au Centre hospitalier de Lanaudière à Joliette.

MÉDIAS SOCIAUX

Nourri-Source Lanaudière, ainsi que ses secteurs, ont des pages Facebook auxquelles les membres et le public peuvent s'abonner afin de rester informés des actualités. Nourri- Source Lanaudière et le secteur Lamater possèdent également des comptes sur la plateforme Instagram.

SITE INTERNET NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE

Les parents peuvent consulter le calendrier des activités et faire des demandes de jumelage directement via notre site web, depuis 2018. Notre site héberge la carte interactive de la Route du lait de Lanaudière. Un espace membre est disponible pour les marraines depuis mai 2022.

FAUTEUILS D'ALLAITEMENT

À la suite du succès du projet des bancs d'allaitement extérieurs de l'an dernier dans Lamater, un nouveau projet a été mis en place. Cette fois, il s'agit de la conception de fauteuils d'allaitement destinés à des endroits publics intérieurs, partout sur le territoire de Lanaudière. Le tout est conçu et confectionné par une entreprise locale. L'installation est prévue au cours de l'an prochain.

RÉORGANISATION INFORMATIQUE

Dans l'optique de gérer nous-même les adresses courriels, d'uniformiser et d'obtenir de l'espace de stockage supplémentaire, nous avons mis en place un nouveau domaine (nslanau.org), pour les courriels de la régionale et des secteurs. Ce changement nous permet également l'utilisation de Google Workspace pour la gestion de nos documents.

AMÉLIORER ET CONSOLIDER LE FONCTIONNEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE

Le 09 juin 2022 a eu lieu la 23e assemblée générale annuelle de Nourri-Source Lanaudière en présentiel, 32 membres bénévoles y ont assisté.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA FÉDÉRATION NOURRI-SOURCE

Le 22 septembre 2022 a eu lieu l'assemblée générale annuelle de la FNS en format virtuel, 5 membres bénévoles et 1 employée ont participé.

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES EXTRAORDINAIRES DE LA FÉDÉRATION NOURRI-SOURCE

Le 22 septembre 2022 a eu lieu l'assemblée générale extraordinaire de la FNS en format virtuel, 5 bénévoles et 1 employée y ont assisté. Le 22 novembre 2022 a eu lieu une seconde assemblée générale extraordinaire de la FNS en format virtuel, trois employées et six bénévoles y étaient présentes.

COMITÉ DES HALTES

En raison de la pandémie, les haltes en présentiel ont été proscrites pendant presque deux ans. Afin d'uniformiser et de remettre à jour les procédures, un comité, incluant au moins un membre de chaque secteur, a été mis en place. Une première réunion a eu lieu en mars 2023 et d'autres prendront place au cours de l'année suivante dans une optique d'amélioration constante.

COMITÉ DES VISITES À DOMICILE

Prévu avant la pandémie, le projet des visites à domiciles a été arrêté avant de pouvoir se concrétiser. N'ayant désormais plus de restrictions, ce projet tant attendu sera remis de l'avant grâce à la formation d'un comité dédié à sa mise en œuvre. Les membres du comité ont été sélectionnés et ils se rencontreront au cours de la prochaine année.

COMITÉ FÊTE-ANNIVERSAIRE

Afin de souligner les 20 ans de Nourri-Source Lanaudière ainsi que les 30 ans des secteurs Lamater et Meilleur, un comité a été mis sur pied. Après avoir été reportée dû à la pandémie, la fête a finalement eu lieu le 24 septembre 2022 à l'école des Rives de Terrebonne.

PARTICIPATION AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE

Au cours de l'année, 10 membres bénévoles ont siégé au conseil d'administration de Nourri- Source Lanaudière. Il y a eu 12 réunions en 2022-2023.

PARTICIPATION AU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FNS

Deux déléguées de Nourri-Source Lanaudière représentent la régionale en siégeant sur le conseil d'administration de la FNS. Elles ont assisté à 7 réunions en 2022-2023.

RENCONTRE DES EMPLOYÉES DU RÉSEAU NOURRI-SOURCE

Deux employées ont assisté aux trois rencontres, plusieurs sujets y ont été abordés dont la reconnaissance des bénévoles, les sources de financements, les partages de projets et besoins, le projet route du lait et les outils.

RENCONTRE DES RÉGIONALES/FNS

Une rencontre interrégionale a été organisée par la Fédération le 11 mai 2022, les régionales y ont présenté leurs bons coups, leurs défis et leurs projets. Une conférence sur la banque de lait a été offerte par Héma-Québec par la suite.

RENCONTRE INTER-SECTEUR

Sous la forme d'un brunch, Nourri-Source Lanaudière a organisé une rencontre inter-secteur le 28 janvier 2023, et ce, afin de favoriser les échanges entre les comités de gestion des secteurs. Les bons coups et les défis de chaque secteur ont été soulevés et discutés. La régionale a pu expliquer aux secteurs le nouveau document de travail pour la comptabilité des secteurs. Huit membres et deux employées étaient présentes.

SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Nourri-source Lanaudière a souligné la « Semaine nationale de l'action communautaire autonome » en publiant des remerciements sur Facebook.

SONDAGE DE SATISFACTION À LA CLIENTÈLE

Dans le but de s'assurer que nos services répondent aux besoins des mères, un sondage de satisfaction à la clientèle a été envoyé par courriel.

SONDAGE DE SATISFACTION À NOS BÉNÉVOLES

Plusieurs sondages ont été envoyés aux bénévoles pour connaître leurs opinions sur divers sujets touchant l'organisme.

SOUTIEN AUX SECTEURS

Nourri-Source Lanaudière a apporté du soutien aux secteurs en répondant à leurs questionnements et en les épaulant dans l'organisation de certaines activités. La régionale a donné un support accru à deux secteurs. Deux employées ont, entre autres, assisté aux réunions de ces secteurs.

Crédit photo secteur Montcalm

Reconnaître l'apport et l'implication des bénévoles

Envoi d'un mot de remerciements pour la semaine de l'action bénévole 2022

Dans le cadre de la « Semaine de l'Action Bénévole », un mot de remerciements a été envoyé par courriel à toutes les bénévoles de Nourri-Source Lanaudière afin de souligner leur généreuse implication. Un message a également été mis sur le forum des marraines et sur les pages Facebook des secteurs et de la régionale.

Envoi de vœux pour le temps des fêtes

Des vœux de Noël et du Nouvel An ont été envoyés aux bénévoles par courriel. Nourri-Source Lanaudière en a profité pour remercier les bénévoles de leur implication. Nous avons également remercié nos différents partenaires.

Hommage aux bénévoles

Prenant place à l'école Des Rives à Terrebonne, l'hommage aux bénévoles a eu lieu le 24 septembre 2022 lors de la soirée anniversaire célébrant les 20 ans de Nourri-Source Lanaudière et les 30 ans des secteurs Lamater et Meilleur. Nous avons offert un cocktail de bienvenue suivi d'un spectacle d'humour présenté par Mélanie Couture. Ensuite, un buffet de fin de soirée fut dégusté pendant que la Drag Queen Barbada s'occupait de l'animation et faisait office de DJ. Pour l'occasion, environ 145 personnes étaient présentes. D'ailleurs, les bénévoles hommagées ont été remerciées et nous en avons profité pour leur offrir un cadeau soulignant leur implication, soit une tasse à café Nourri-Source (3 ans), un foulard infini Nourri-Source (5 ans), un coffret de tisane (10 ans) et un cadeau personnalisé (15 ans).

DÎNER DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Exceptionnellement, en plus de l'hommage, nous avons offert un dîner de reconnaissance des bénévoles le 26 février 2023. Pour l'occasion, toutes les bénévoles étaient invitées à partager un repas à la cabane à sucre des Sportifs à Saint-Esprit accompagnées de leurs familles. Plusieurs activités étaient proposées sur place pour divertir les participants d'âges variés. L'événement a réuni une vingtaine de bénévoles et leurs proches pour un total d'environ 85 personnes.

BUREAU DE NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE

Nous avons un bureau à la COOP Le Chez Nous du Communautaire des Moulins, depuis avril 2019.

COMITÉ RESSOURCES HUMAINES

Formé de 3 bénévoles expérimentées, le comité des ressources humaines a participé à l'embauche de nouvelles employées pour combler les postes vacants dans l'équipe de travail. Le comité a également effectué une révision de l'échelle salariale pour offrir un salaire concurrentiel aux employées face à l'augmentation du coût de la vie.

ESPACE MEMBRE

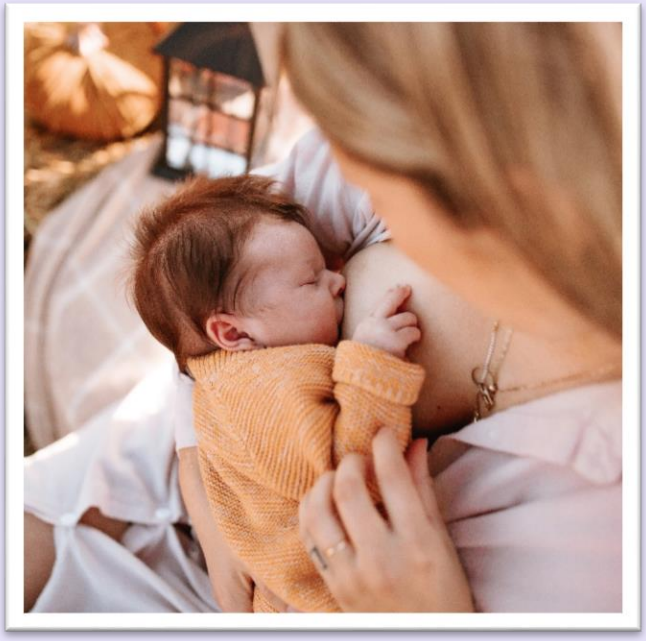
Un espace membre a été créé sur notre site internet. Nos marraines y retrouvent tous les outils nécessaires en lien avec leur rôle de marraine.

CONSULTANTES EN LACTATION IBCLC

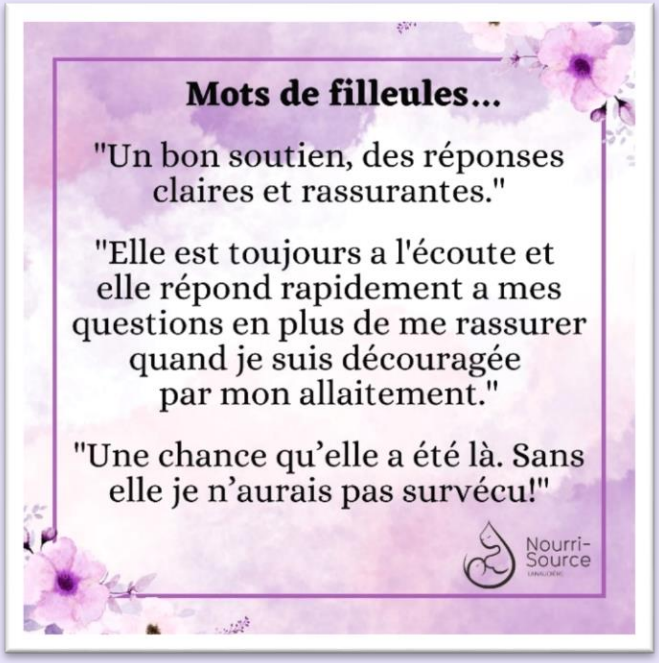
Nous avons engagé des consultantes à contrat afin d'offrir les formations de base aux nouvelles marraines et aussi offrir des consultations aux mères.

STAGIAIRE

Nous avons accueilli une stagiaire au baccalauréat en pratique sage-femme pour son stage de 60 heures en milieu communautaire. Pendant son stage, elle a participé à des haltes présentielles dans tous les secteurs et elle a assisté nos consultantes en lactation à quelques reprises lors de rendez-vous avec des mamans ayant des problématiques d'allaitement. Elle a également fait des premiers appels auprès des mères faisant des demandes de jumelage postnatal afin d'alléger la tâche des bénévoles déjà très sollicitées. Nous l'avons chaleureusement remercié pour son aide précieuse lors de son passage auprès de l'organisme.



Crédit photo secteur Meilleur



Financement

Obtenir un financement de base adéquat assurant le bon fonctionnement et le développement de Nourri-Source Lanaudière

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (PSOC)

Nourri-Source Lanaudière a fait une demande de subvention PSOC au CISSS de Lanaudière. Pour l'année financière 2023-2023, le montant obtenu a été de 117 152$. En cours d'année, nous avons également reçu un rehaussement de 20 560$ de notre subvention ce qui totalise 137 712 $.

DEMANDE DE SUBVENTION À CENTRAIDE LANAUDIÈRE

Nous avons été informés que nous ne sommes malheureusement plus éligibles à la subvention de Centraide Lanaudière, à compter d'avril 2022. Auparavant, cette subvention nous permettait d'aider les mères défavorisées dans leur projet d'allaitement. Certains de nos secteurs seront plus touchés par cette perte de financement.

PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER POUR FAVORISER LA PARTICIPATION DES PARENTS

Lors de l'année 2021-2022, une subvention nous a été accordée par le programme de soutien pour favoriser la participation des parents. Ainsi, une fois par semaine, des déjeuner-causeries ont été organisés pour permettre aux mères et à leurs enfants de socialiser, de briser l'isolement tout en apprenant davantage sur divers thèmes liés à la parentalité par le biais de courtes conférences. Elles avaient également l'occasion de poser leurs questions d'allaitement à une marraine bénévole qui est présente sur place. Les déjeuners-causeries changeaient de lieu pour mieux desservir les parents des municipalités de Lanaudière. Suite aux restrictions sanitaires imposées lors de la pandémie, l'activité fut prolongée jusqu'au mois de juin 2022.

MOBILISATION NATIONALE POUR LE REHAUSSEMENT DU FINANCEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Nourri-Source Lanaudière a participé à la mobilisation nationale « Engagez-vous pour le communautaire » et à la mobilisation CA$$$H qui réclame le rehaussement du financement des organismes et le respect de l'autonomie de ceux-ci. L'affiche avec le montant dont l'organisme aurait de besoin a été partagée sur nos réseaux sociaux.

MAQ

Le MSSS du Québec a octroyé des fonds d'urgence pour des consultations gratuites (IBCLC). Pour assurer ces services, les sommes ont été réparties par le MAQ. Un montant de 2722,50$ nous a été versé pour permettre aux mères d'obtenir des consultations avec une IBCLC.

Formation

Offrir une formation complète et de qualité aux marraines d'allaitement de la région afin de bien répondre aux besoins des familles en matière d'allaitement

FORMATION DE BASE DES NOUVELLES MARRAINES

La formation de base a été donnée en collaboration avec Nourri-Source Montérégie. Nous avons engagé une consultante en lactation IBCLC qui a offert la formation en format virtuel, de jour, de soir et de fin de semaine en alternance. La formation est d'une durée de 7h30, par la suite une rencontre d'une heure est prévue pour expliquer les politiques et procédures spécifiques à notre régionale. Il y a eu huit formations de base cette année qui nous ont permis de former un total de quarante-quatre nouvelles marraines pour Nourri-Source Lanaudière.

FORMATION CA MARCHE

Pour nous assurer que les nouvelles administratrices et employées comprennent bien le rôle d'un CA, nous encourageons celles-ci à suivre la formation CA Marche. Trois nouvelles administratrices ainsi qu'une nouvelle employée ont suivi cette formation.

FORMATION ÉCOUTE ACTIVE

Cette formation offerte en deux parties est complémentaire à la formation de base des marraines. Elle est offerte chaque année par Geneviève Gobeil, psychosociologue. La première partie a pour but d'explorer et bonifier les habiletés à écouter activement et à découvrir les techniques d'écoute active. La deuxième partie permet de développer l'écoute active lors des communications écrites et via les divers médias sociaux. Nous avons offert cette formation deux fois, en visioconférence, en collaboration avec Nourri-Source Montérégie, pour un total de 26 bénévoles de Nourri-Source Lanaudière.

FORMATIONS ROULANTES

Cette année, en plus des formations sur l'écoute active, nous avons offert cinq formations qui ont eu lieu en visioconférence et une en présentiel :

- Une place pour toutes les familles par Coalition des familles LGBT+ le 26 septembre 2022, 07 bénévoles de Lanaudière présentes.
- Anxiété et allaitement par Kimberly Mackenzie en collaboration avec Nourri-Source Montérégie, le 23 novembre 2022, 20 bénévoles de Lanaudière présentes.
- L'allaitement et la prématurité tardive par Alexandra Durand en collaboration avec Nourri-Source Montérégie, le 09 février 2023, 22 bénévoles de Lanaudière présentes.
- Colloque NS Laurentides du 10 au 16 octobre 2022, 15 bénévoles de Lanaudière présentes.
- L'ABC du tire-allaitement par Anne-Claire Blanc-Avdjian (IBCLC), le 16 mars 2023, 33 bénévoles de Lanaudière présentes.
- Le 35e symposium de la Ligne de la Leche, le 15 novembre 2022 en présentiel à l'hôtel Auberge Universel de Montréal, 01 bénévole de Lanaudière présente.

FORMATION EMPLOYÉES

- Secouriste en milieu de travail donnée par l'École de secourisme du Québec en collaboration avec la CNESST, les 10 et 17 juin 2022, une employée a assisté à la formation.
- Reddition de compte par la TROCL, 10 novembre 2022, une employée à assisté à la formation.
- La coordination, un art qui s'apprend! par la CRFL, 7 jours de formation étalés de novembre 2022 à mars 2023, une employée à assisté à la formation.
- Nouvelle génération de bénévoles; recrutement, mobilisation et rétention par Geneviève Gobeil et offerte par la Fédération Nourri-Source, le 20 mars 2023, 2 employées, 1 membre du CA et 2 marraines ont assisté à la formation.

CAPSULES DE FORMATION

Depuis mai 2022, les bénévoles peuvent visionner en tout temps des capsules vidéo de formation continue. Celles-ci ont été créées sur différents thèmes reliés à l'allaitement, l'approche des mères défavorisées et l'écoute active en collaboration avec Nourri-Source Montérégie.

Crédit photo secteur Montcalm

PROMOTION ET RÉALISATION DE LA MISSION

Favoriser un arrimage avec les différents partenaires régionaux en périnatalité ou représentant le milieu communautaire

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA COOPÉRATIVE DU CHEZ NOUS DU COMMUNAUTAIRE

Une membre du conseil d'administration a assisté à l'assemblée générale de la coop du Chez Nous du communautaire le 22 septembre 2022.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA FNS

La coordonnatrice par intérim ainsi que cinq bénévoles ont assisté à l'assemblée générale de la FNS le 22 septembre 2022.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE DE LA FNS

La coordonnatrice par intérim et cinq marraines ont assisté à l'assemblée générale extraordinaire de la FNS le 22 septembre 2022. Aussi, trois employées et six marraines ont assisté à l'assemblée générale extraordinaire de la FNS le 22 novembre 2022.

L'ENTRACTE DE LA TROCL

La TROCL organise des rencontres occasionnelles pour informer les organismes sur divers sujets, une employée de Nourri-Source Lanaudière a assisté à plusieurs de ces rencontres.

COMITÉ ALLAITEMENT ET COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE

Des suites de la pandémie, le CISSS a redémarré ce comité en date du 20 juin 2022 après une pause de plus de 2 ans. La coordonnatrice par intérim a participé à toutes les rencontres en format virtuel ainsi que celles en présentiel. De nouvelles personnes siègent au sein de ce comité et un beau partenariat s'établit.

ENTENTE AVEC LE CISSS

Le conseil d'administration a analysé et révisé l'entente proposée par le CISSS, celle-ci a été signée à l'automne 2022.

TABLE DE PETITE ENFANCE D'AUTRAY

La TPE D'Autray est un lieu d'échange entre les organismes d'Autray. Nos employées ont assisté à cinq rencontres.

TABLE DE PETITE ENFANCE MATAWINIE

La TPE Matawinie est un lieu d'échange entre les organismes de Matawinie. Une employée a assisté à une rencontre.

FORUM DISCUSSION ORGANISMES

Nourri-Source Lanaudière est membre de plusieurs forums d'échange regroupant des organismes familles et d'entraide à l'allaitement.

TISSUS

L'assemblée coopérative solidaire (TISSUS) est un lieu d'échange réunissant les membres et partenaires intersectoriels de la Coopérative. Elle tient lieu de comité local de développement social pour la MRC les Moulins. Les thèmes abordés, les enjeux traités et le plan d'action visent à favoriser l'inclusion sociale et la solidarité. Une employée était présente, il y a eu deux rencontres.

MAQ

Nourri-Source Lanaudière est présent sur le comité RCA (regroupement communautaire en allaitement) a été créé pour permettre l'échange entre les organismes, mettre en commun certains projets et développer l'approche de la clientèle vulnérable, ce comité a aussi travaillé à mettre en place le projet des consultantes en lactation IBCLC et des tire-laits. Nous avons participé à six rencontres.

CDC

Les réunions Zoom CDC pour gestionnaires d'organismes membres sont un lieu d'échange et de partage avec les organismes du secteur Meilleur. Une employée a assisté à six rencontres.

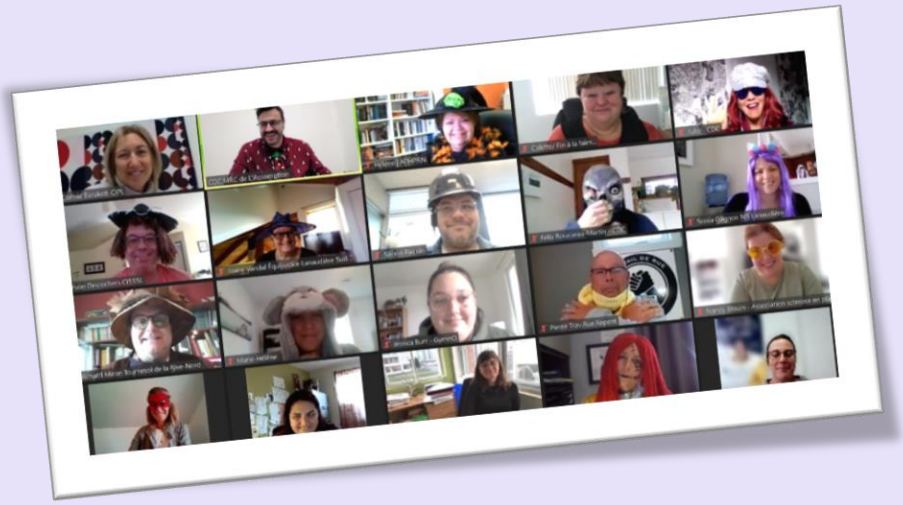


Photo rencontre CDC 31 octobre 2022

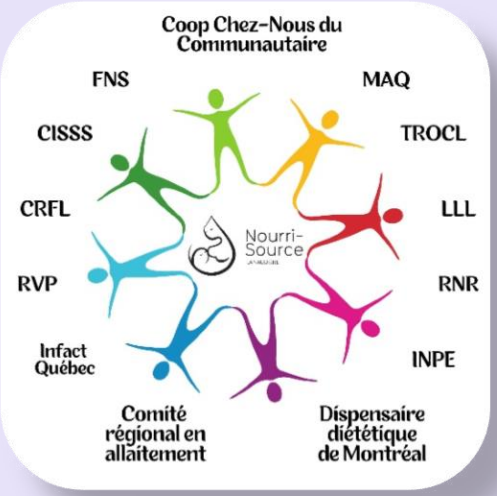
COMITÉ RESSOURCE JEUNES FAMILLES

Les rencontres du CRJF sont un lieu d'échange et de partage avec les organismes en petite enfance du secteur les Moulins. Nos employées ont assisté à deux rencontres.

CHAMBRES DE COMMERCE

Depuis mars 2023, Nourri-Source Lanaudière est membre des six Chambres de commerce de la région ; celles de Rawdon, D'Autray, Des Moulins, de Joliette, de L'Assomption et Les Moulins. Toutes les Chambres proposent des événements de réseautage, des formations et plus encore ce qui pourra être bénéfique pour l'organisme et le développement de la Route du lait. Ce nouveau partenariat fleurira au cours de la prochaine année.

Afin de s’enraciner dans la communauté Nourri-Source Lanaudière est affilié à différents organismes[1]



SOUTENIR LES MÈRES QUI ALLAITENT ET CELLES QUI SOUHAITENT ALLAITER

Au courant de l’année, Nourri-Source Lanaudière a échangé avec les autres organismes communautaires en allaitement de la région de Lanaudière ainsi qu’avec les autres régionales Nourri-Source afin de bien soutenir les mères et de les rediriger de façon efficace. Le bureau de Nourri-Source Lanaudière a répondu à plusieurs questions ponctuelles et a offert un service de première ligne. Les mères ayant des besoins plus particuliers ont été référées vers les organismes pouvant leur venir en aide, ainsi qu’aux consultantes IBCLC.

COMITÉ VISITE À DOMICILE

Un comité a été formé pour mettre en place les visites à domicile des marraines chez les filleules qui en feront la demande. Les membres du comité ont été sélectionnées et elles se rencontreront au cours de la prochaine année.

FORUM FNS

Des marraines de Nourri-Source Lanaudière sont modératrices sur le forum public de la FNS pour aider et conseiller les mères du Québec.

DÉJEUNERS-CAUSERIE

Une fois par semaine, les déjeuner-causeries ont été offerts pour permettre aux mères de se rencontrer avec leurs enfants, d'apprendre sur des thèmes liés à la parentalité avec des conférences de 30 minutes, d'échanger entre elles et de poser leurs questions à une marraine d'allaitement qui était présente sur place. Nous nous sommes déplacées dans les municipalités que nous desservons dans Lanaudière pour aller à la rencontre des parents. Cette activité a permis de briser l'isolement des mères et de favoriser la socialisation des enfants. Ils ont pris fin en juin 2022.

[1] Voir annexe 1 pour plus de détails

Contribuer à installer une culture de l'allaitement

ALLAITEMENT AU FIL DU TEMPS

Ce projet a pour but d'encourager les mères à allaiter le plus longtemps possible en leur remettant des certificats de félicitations. Des porte-clés soulignant le nombre de mois d'allaitement sont remis lors des haltes-allaitement ou lors des déjeuner-causerie aux mères ayant adhérées au programme. Des capsules d'informations sont envoyées par courriel à 1, 3, 6, 9, 12, 18 et 24 mois. Étant donné la pandémie, les mères pouvaient recevoir leurs porte-clés par la poste. Un nouveau modèle de porte-clés sera offert pour la nouvelle année Le volet père est toujours un projet souhaité.

DISTRIBUTION DE CARTES « DROIT D'ALLAITER »

Nous distribuons des cartes pour faire la promotion de l'allaitement en public et de la route du lait. Ces cartes sont aussi un moyen de faire savoir aux mères et la société que l'allaitement en public est protégé par la charte des droits de la personne.

PÈRE BÉNÉVOLE NOURRI-SOURCE

L'implication des pères dans notre organisme est importante, les pères bénévoles peuvent s'impliquer à différents niveaux, soit dans les tâches administratives, dans l'animation de thématiques sur le rôle du père ou dans la formation des marraines sur l'approche à préconiser auprès des pères.

ROUTE DU LAIT DANS LANAUDIÈRE

En partenariat avec le CISSS de Lanaudière et les regroupements d'entraide en allaitement de Lanaudière (Cible famille Brandon, Défi-famille et Services de Santé Masko-Siwin), la Route du lait a été lancée en octobre 2018. La Route du lait est un regroupement d'établissements publics, organismes communautaires et commerces favorables à l'allaitement. Elle a pour but d'encourager l'allaitement dans les lieux publics afin de normaliser l'allaitement maternel dans la collectivité. À ce jour, 38 établissements y ont adhéré. Cette année, en raison de la pandémie, nous avons commencé tardivement à approcher des établissements pour adhérer au projet. Nous avons d'ailleurs modifié les différents documents liés à la Route du Lait afin de les simplifier et de les actualiser. Au cours de la prochaine année, nous souhaitons solliciter de nouveaux partenaires.

QUIZ SMAM

Un quiz a été fait par la régionale et publié sur notre page Facebook du 1er au 7 octobre pour souligner la SMAM, une question par jour a été posée, ce qui a permis d'informer les parents sur différents sujets en lien avec l'allaitement.

Les réalisations des secteurs

Consolidation du mouvement

Développer les services de Nourri-Source dans la région afin qu'un plus grand nombre de femmes et de familles puissent recevoir un soutien en allaitement.

RECRUTEMENT DE NOUVELLES BÉNÉVOLES

Depuis janvier 2018, le recrutement et la formation des nouvelles marraines sont faits par la régionale. Le recrutement est fait par le biais des médias sociaux, des haltes-allaitement, des activités ou par référence de la part des professionnels de la santé.

AMÉLIORER ET CONSOLIDER LE FONCTIONNEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

RÉUNIONS MENSUELLES DES SECTEURS

Les secteurs Nourri-Source de la région de Lanaudière ont organisé des réunions avec leurs bénévoles toutes les 4 à 6 semaines environ. Lors de ces réunions, de la formation continue a été offerte aux bénévoles et des documents sur l'allaitement ont été remis. Aussi, de l'information transmise par la régionale et la Fédération Nourri-Source a été diffusée. Cette année, les réunions ont enfin pu reprendre en présentiel ; par contre certains locaux qui nous étaient prêtés avant la pandémie ne sont plus disponibles. Cependant, nous avons la possibilité de les faire en virtuel au besoin. Les professionnelles de la santé de liaison ne sont pas revenues dans tous les secteurs comme avant la pandémie ; elles ont été présentes aux réunions dans certains secteurs seulement.

RECONNAÎTRE L'APPORT ET L'IMPLICATION DES BÉNÉVOLES

Les secteurs peuvent offrir des services à la population lanaudoise grâce à l'implication des bénévoles. Sans elles, l'organisme ne pourrait maintenir ses services à la population. Il est donc important de reconnaître le travail titanesque qu'elles effectuent et de leur démontrer notre reconnaissance pour assurer leur rétention. C'est dans cette optique que les secteurs ont offert des activités spéciales destinées aux bénévoles : souper, souper des fêtes ou fête de Noël, spectacles, etc. Ces activités permettent aux bénévoles de socialiser entre elles et de développer un sentiment d'appartenance.

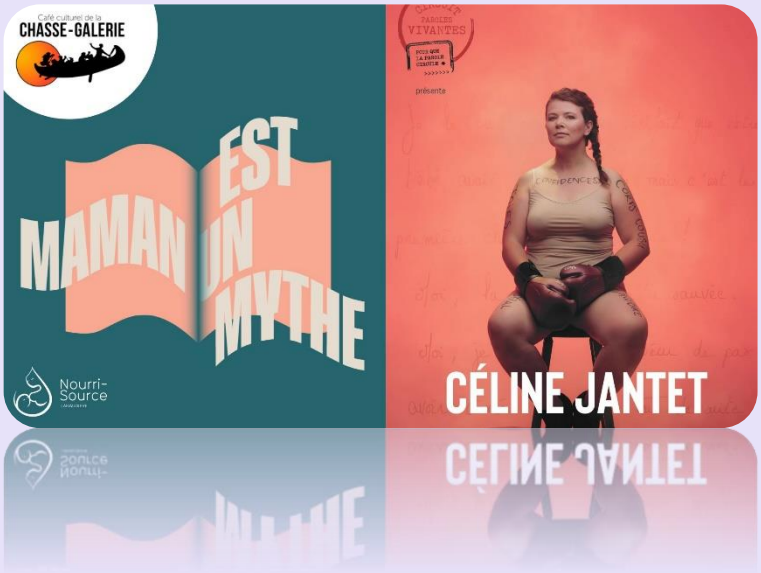
HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES - VILLE DE TERREBONNE ET MASCOUCHE

La ville de Terrebonne a offert un souper suivi d'un spectacle de Roch Voisine au Golf le Mirage à Terrebonne. La ville de Mascouche a offert un spectacle d'humour de Korine Côté au Pavillon du Grand-Coteau à Mascouche. Ce sont environ 10 bénévoles du secteur Lamater qui ont participé à ces événements.

INVITATION POUR LES BÉNÉVOLES

Certains organismes et entreprises locaux ont gracieusement offert des billets de spectacle afin de récompenser les bénévoles de Nourri-Source pour leur beau travail auprès de la communauté.

Sabrina Dupras, Coordonnatrice aux communications et développement de public du Café culturel de La Chasse-Galerie à Lavaltrie à offert 10 paires de billets pour aller voir le spectacle de conte Maman est un mythe



Gilles Guindon de Action Événements à Terrebonne a offert 40 billets gratuits à nos bénévoles pour assister aux trois représentations du Gala d'humour surprise 2022 présenté au Collège Saint-Sacrement.

Financement

Obtenir un financement de base adéquat assurant le bon fonctionnement du secteur

COMMANDITES ET DONS REÇUS

Les secteurs ont reçu l'appui de différents partenaires qui ont offert des dons en argent.

DÉPUTÉS

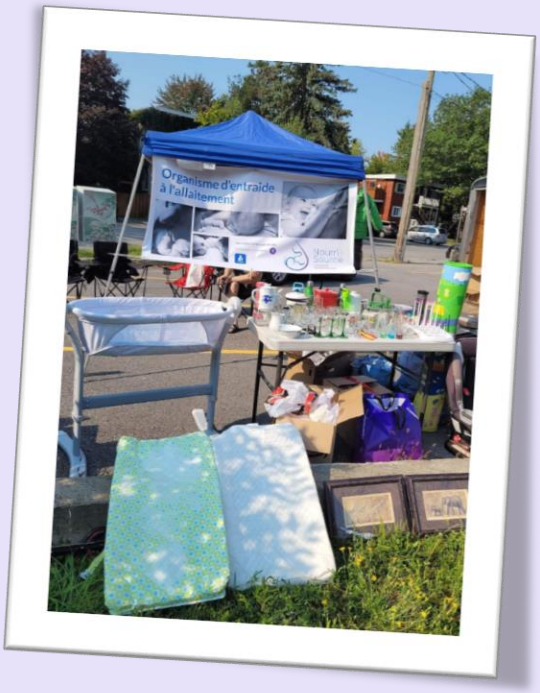
Plusieurs secteurs ont reçu l'appui des députés provinciaux dans le cadre du programme de soutien à l'action bénévole. Certains secteurs ont aussi eu l'appui des députés provinciaux et fédéraux.

FUNDSCRIP

Le secteur Lamater fait à l'année une levée de fonds avec FundScrip, les participants achètent des cartes-cadeaux et un pourcentage des ventes est remis au secteur sans aucun frais pour les participants.

BAZAR

Le 10 septembre 2022, un bazar a été organisé par les marraines de Nourri-Source Meilleur dans le stationnement de la Maison de la famille La Parenthèse à Repentigny. Tous les profits ont été remis au secteur.



FRIPERIE

Au cours de l'année, plusieurs marraines de Nourri-Source Montcalm ont vendu leurs vêtements usagés à la friperie Mode Zéro de Sainte-Julienne et les profits de ces ventes ont été remis en dons à l'organisme.

PROGRAMME CANADIEN DE NUTRITION PRÉNATALE (PCNP)

Les secteurs ont fait une demande pour recevoir un soutien financier dans le cadre du PCNP ; les demandes des secteurs ont été acceptées.

LOCATION ET VENTE D'ARTICLE D'ALLAITEMENT

Comme mode d'autofinancement, certains secteurs font la location de tire-laits de grade hospitalier et la vente d'articles d'allaitement.

Formation

Voir à ce que soit diffusée une formation continue aux bénévoles

FORMATION CONTINUE

Selon les besoins et questions des marraines, une formation continue peut être offerte. Lors de ces formations, de la documentation est remise à chacune des marraines bénévoles afin d'assurer une formation à jour et continue. Plusieurs formations ont été offertes au courant de l'année. Un espace membre a été créé pour faciliter la transmission de l'information. Il est accessible aux marraines depuis le mois de mai 2022.

PRÉSENCES À DIVERSES FORMATIONS OFFERTES PAR D'AUTRES ORGANISMES ET PAR LE RÉSEAU NOURRI-SOURCE

Depuis la pandémie, le mode virtuel a permis de bonifier l'offre de formation aux bénévoles de Nourri-Source Lanaudière puisque celles-ci se donnent à distance. La facilité du virtuel a aussi fait ressortir la force du réseau Nourri-Source, toutes les régionales ont collaboré afin d'offrir des places aux bénévoles des autres régions, une formation a été offerte à nos bénévoles, six marraines y ont participé. La FNS a aussi offert deux formations à laquelle plusieurs bénévoles étaient présentes. L'une des formations étaient aussi offerte en rediffusion pour celles qui ne pouvaient pas être présentes la journée même. Le MAQ a offert une conférence, quatre bénévoles y étaient présentes ainsi qu'une employée. Parmi nos bénévoles, quinze ont participé au colloque de Nourri-Source Laurentides qui s'est déroulé sur deux jours. Nourrir la vie par le Dispensaire diététique de Montréal a donné deux conférences auxquelles les bénévoles pouvaient s'inscrire selon leur intérêt. Les marraines ont aussi participé à différentes formations offertes par plusieurs organismes.

Crédits photos secteurs Montcalm, Meilleur et Lamater

Promotion et réalisation de la mission

Soutenir les mères qui allaitent.

SOUTIEN AUX MÈRES / JUMELAGE AVEC UNE MARRAINE

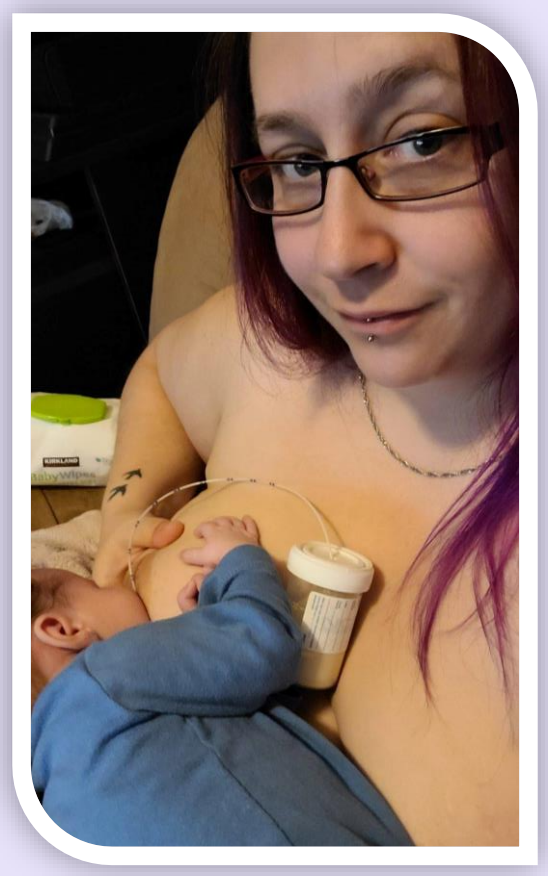
Les marraines de Nourri-Source Lanaudière ont offert du soutien aux filleules dans quatre langues: français, anglais, arabe et espagnol. Pour s'adapter aux besoins des mères, le soutien est offert par téléphone, texto ou courriel, selon le mode de communication convenant à la mère, ce service est individualisé. Chaque filleule reçoit ainsi un soutien axé sur ses besoins réels tout en gardant la même marraine tout au long de son allaitement. En informant la mère de la meilleure conduite possible, la marraine l'aide à cheminer vers une plus grande autonomie, dans le respect de ses décisions. Elle la soutient, l'encourage dans son rôle parental et dans son expérience d'allaitement. Par ce soutien, la marraine brise ainsi l'isolement pendant la période périnatale afin que l'expérience de l'allaitement soit des plus positive.

CONSULTATION AVEC UNE CONSULTANTE EN LACTATION IBCLC

Une augmentation des problématiques reliées à l'allaitement a été remarquée au cours des trois dernières années. Grâce aux fonds octroyés par le MSSS via le MAQ pour des consultations avec une consultante IBCLC, nous avons pu offrir 147 consultations gratuites aux mères. Dans le but de continuer à offrir ce service essentiel aux mamans de Lanaudière, nous devrons trouver de nouvelles sources de financement sans lesquelles nous ne pourrons plus offrir de consultations gratuites pour les aider dans leur allaitement.

PRÊT, DON ET LOCATION DE MATÉRIEL D'ALLAITEMENT

Ce sont plus de 60 mères Lanaudoises qui ont pu bénéficier d'un prêt ou d'une location à prix réduit d'un tire-lait de grade hospitalier. Par le biais du PCNP, les secteurs ont fait des dons de matériel d'allaitement aux mères allaitantes dans le besoin. Nourri-Source Montcalm a donné 4 DAL, un tire-lait électrique, un ensemble de tubulures ainsi qu'un kit d'inserts réducteurs et trois tire-laits ont été prêtés à des mères. Le secteur Meilleur a fait le don de deux tire-laits électriques, d'un ensemble de tubulure et a fait le prêt de quatorze tire-laits de grade hospitalier. Le secteur Lamater a fait don de deux tire-laits électriques, quatre soutien-gorge d'allaitement et de quatre kits de tubulures afin de faciliter le démarrage de l'allaitement des mères vivant une situation particulière d'allaitement. Elles ont également fait le prêt de trente-trois tire-laits de grade hospitalier. Le secteur d'Autray a fait le prêt d'un tire-lait. Cette année, le secteur de Joliette n'a eu aucune demande pour des prêts ou des dons d'articles pour venir en aide à des mères allaitantes.



Crédit photo secteur Lamater

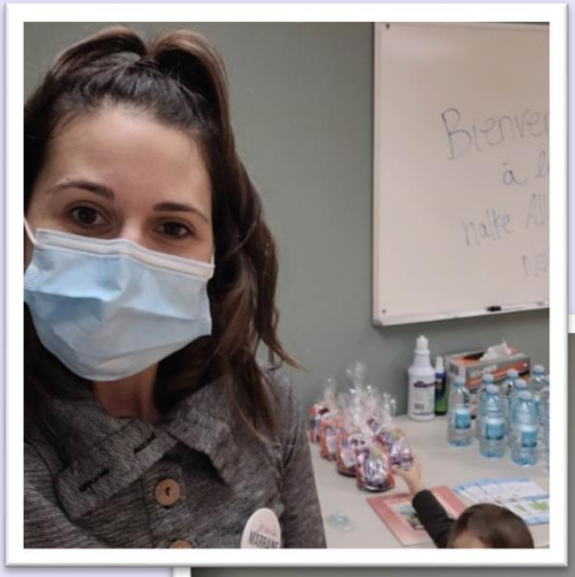
HALTES-ALLAITEMENT VIRTUELLES ORGANISÉES PAR LA RÉGIONALE

Des haltes-allaitement virtuelles ont été organisées par la régionale en collaboration avec les secteurs. Elles avaient lieu tous les lundis d'avril à juin et elles ont été de retour un jeudi sur deux de janvier à mars pour offrir une alternative aux haltes en présentiel alors que les conditions hivernales sont moins favorables aux déplacements.

Lors de haltes, une consultante en lactation IBCLC était invitée pour présenter une thématique en lien avec l'allaitement ou la parentalité et au moins une marraine était présente pour répondre aux questions d'allaitement alors qu'une employée se chargeait du soutien technique. La consultante a même pu offrir des consultations en salon privé. Les haltes ont été un succès.

HALTES-ALLAITEMENT

Suite à la fin des restrictions sanitaires, à partir de l'automne, les secteurs Nourri-Source de la région ont animé des haltes-allaitement : Lamater / tous les lundis pour les bébés de moins d'un mois ou pour les mères qui éprouvent des difficultés d'allaitement, et tous les 2e et 4e mercredis du mois avec thématique ; Joliette et D'Autray / une fois par mois avec thématique ; Montcalm / deux fois par mois avec thématique ; Meilleur / 1er et 3e mercredi du mois. Parfois lors d'occasions spéciales, des boîtes à lunch et prix de présence étaient offerts. Lors des haltes, les secteurs ont fourni une collation aux personnes présentes.



PORTATHÈQUE DU SECTEUR JOLIETTE

Pour le moment aucun prêt de porte-bébé n'a été fait et la reprise du service suite à la pandémie sera en route l'an prochain.

BANCS D'ALLAITEMENT DANS LAMATER

Afin de mettre en valeur les lieux favorables à l'allaitement, des bancs ont été conçus avec des accoudoirs en angles, une table à langer et une assise modifiée pour permettre d'allaiter tout en profitant de la nature. Le cinquième banc d'allaitement sur un total de six a été installé cette l'année dans un des parcs de la MRC Les Moulins. Le sixième et dernier banc sera aménagé au cours de la prochaine année.

Crédit photo secteur Lamater

SENSIBILISER LA POPULATION LANAUDOISE AUX BIENFAITS DE L'ALLAITEMENT MATERNEL ET AUX CONDITIONS OPTIMALES QUI CONTRIBUENT À BIEN DÉMARRER L'ALLAITEMENT

PIQUE-NIQUE ANNUEL SECTEUR AUTRAY

Le pique-nique a eu lieu le 1er décembre 2022 à la salle Municipale de Berthierville. Cette journée a été une belle occasion pour les marraines de rencontrer leurs filleules et de partager un agréable moment. Un total de 11 personnes étaient présentes.

PIQUE-NIQUE ANNUEL SECTEUR JOLIETTE

Le pique-nique a eu lieu le 17 octobre 2022 à la Maison Parent-Aise de Joliette. Les familles ont partagé un agréable moment avec les marraines bénévoles. Un total de 7 personnes étaient présentes.

PIQUE-NIQUE ANNUEL SECTEUR LAMATER

Le pique-nique a eu lieu au Pavillon du Grand Coteau de Mascouche le 23 novembre 2022. Les familles se sont retrouvées afin de discuter et de fraterniser. Un dîner spécial de la halte à également été organisé le 1er mars 2023 au restaurant Poulet Nouveau de Mascouche. Pour les deux occasions, le repas était offert gratuitement aux personnes inscrites et des prix de présence ont été donnés. Conjointement, c'est un total de 126 personnes qui ont profité de ces événements.

PIQUE-NIQUE ANNUEL SECTEUR MEILLEUR

Le pique-nique a eu lieu le 20 juillet 2022 au parc Rochefort à Repentigny. Les familles ont pu manger un repas gracieusement offert tout en profitant du beau temps et des installations extérieures. Un total de 34 personnes étaient présentes pour l'occasion.

PIQUE-NIQUE ANNUEL SECTEUR MONTCALM

Le pique-nique a eu lieu le 4 octobre 2022 à la Municipalité de Saint-Esprit lors de la semaine mondiale de l'allaitement maternel. Les familles ont pu déguster un repas de type boîte à lunch offert à tous et profiter d'une conférence animée par une ostéopathe. Un total de 26 personnes étaient présentes pour le pique-nique.

KIOSQUE D'INFORMATION NOURRI-SOURCE

Plusieurs secteurs sont présents lors des fêtes de la famille, fête des bénévoles ou autres événements pour faire la promotion des services offerts par Nourri-Source et répondre aux questions des familles, un coin allaitement est habituellement offert.

KIOSQUES

L'HEURE DU CONTE

En mars dernier, Nourri-Source Lamater a offert deux représentations de l'heure du conte avec Barbada aux familles de Lanaudière. Afin de normaliser l'allaitement, la lecture du nouveau Livre de la Fédération Nourri-Source « Alex et sa sortie tant attendue » a été raconté aux enfants. Ce fut un succès ! Parents, grands-parents et enfants ont adoré ce moment.

HEURE DU CONTE

CONFÉRENCE GRAND PUBLIC

Les secteurs ont travaillé en collaboration pour offrir des conférences grand public en visioconférence, 10 conférences ont été offertes sur divers sujets en lien avec l'allaitement et la parentalité. Ce sont 256 personnes qui ont assisté à ces conférences.

ROUTE DU LAIT

Les secteurs ont participé à la promotion de la Route du lait en sollicitant des organismes ou entreprises de leur MRC.

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL (SMAM)

Un défi-allaitement provincial en format virtuel a été organisé par la Fédération Nourri-Source avec le soutien du MAQ. Différentes activités virtuelles ont été offertes : prestation d'une humoriste, entrevue avec la nouvelle porte-parole, conférence d'une IBCLC sur l'importance du soutien des pairs dans l'allaitement et plusieurs prix de présence ont été tirés. Un total de 105 mères ont relevé le défi.

Crédit photo secteur Meilleur

COLLABORER AVEC LES PARTENAIRES DU RÉSEAU DE LA SANTÉ AFIN DE METTRE L'ALLAITEMENT EN PRIORITÉ TEL QU'INDIQUER DANS LE DOCUMENT DU MSSS

« L'ALLAITEMENT MATERNEL AU QUÉBEC -LIGNES DIRECTRICES »

La grande force de notre organisme est le solide arrimage qui existe entre nous et les CLSC lanaudois. Le partenariat avec les CLSC n'assure pas directement de financement aux différents secteurs (toutefois certains secteurs peuvent recevoir des subventions des enveloppes PCNP ou PSJP), mais propose habituellement un soutien technique et professionnel, variable selon le secteur : local pour réunions mensuelles et activités du secteur, photocopies, boîte vocale, présence de l'infirmière de liaison lors de la réunion mensuelle et des haltes-allaitement, etc. Après une pause imposée par la pandémie, cette belle collaboration a repris à l'automne 2022 pour certains secteurs et nous espérons qu'elle sera mise en place à travers la région au cours de la prochaine année.

ATELIER PRÉNATAL SUR L'ALLAITEMENT

Nous proposons un atelier technique sur l'allaitement d'une durée de deux heures. Celui-ci est donné en visioconférence et animé par une ou deux marraines bénévoles. Il était donné deux fois par mois jusqu'en juin 2022 puis seulement une fois par mois depuis septembre 2022. Initialement instauré durant la pandémie, ce service a été créé pour offrir des informations sur l'allaitement aux parents alors que les restrictions empêchaient les CLSC de donner des ateliers. Depuis le 28 septembre 2022, nous collaborons avec le CISSS qui a recommencé à offrir les ateliers prénataux en présentiel dans différents locaux.

Données récoltées suite à un sondage

Favoriser un arrimage avec les différents partenaires régionaux en périnatalité ou représentant le milieu communautaire.

PARTENARIAT AVEC LA MAISON DE LA FAMILLE PARENT-AISE DE JOLIETTE

La maison de la famille prête un local pour les activités ainsi que les réunions mensuelles du secteur Joliette. Un espace de rangement est aussi offert gratuitement.

PARTENARIAT AVEC LE CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

La maison de la famille met à disposition leur local pour les rencontres prénatales sur l'allaitement données par le CISSS en collaboration avec Nourri-Source Lanaudière. Nous faisons mutuellement la promotion de nos services pour que les parents puissent connaître les ressources de leur région.

MAISON DE NAISSANCE (REPENTIGNY)

Une entente pour un prêt de local pour les haltes allaitement du secteur Meilleur à la maison de naissance de Repentigny a débuté en mars 2023.

DÉFI-FAMILLE MATAWINIE

Une belle collaboration s'est développée, de part et d'autre nous avons référé des parents vers l'atelier prénatal sur l'allaitement et avons pu nous entraider.

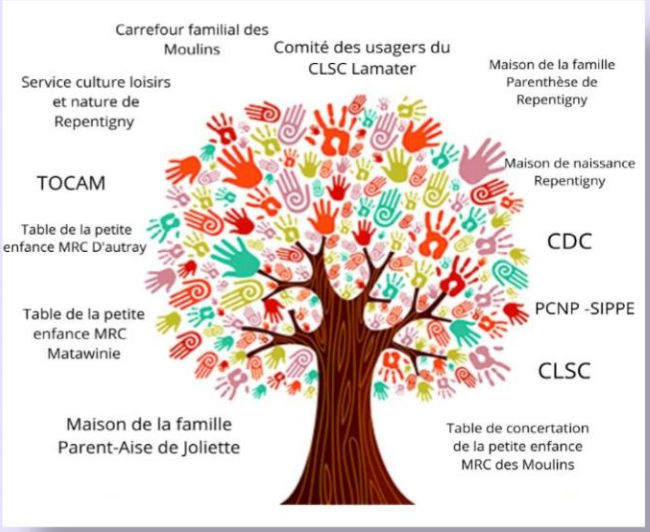
RENCONTRE CDC

La CDC organise des rencontres entre gestionnaire d'organismes membres de la région de la MRC de l'Assomption, la coordonnatrice a été présente six fois.

VILLES PARTENAIRES

Les villes de Mascouche et Terrebonne offrent gratuitement l'accès à des salles et leurs parcs au secteur Lamater. De plus, la ville de Mascouche offre gracieusement un nombre de photocopies. Dans le secteur Meilleur, la ville de Repentigny offre l'accès à des salles gratuitement et photocopies et la ville de l'Assomption offre son parc. La municipalité de St-Esprit offre gratuitement l'accès à des salles et la ville de St-Lin donne accès à son parc au secteur Montcalm. La municipalité de Lavaltrie offre gratuitement l'accès à ses parcs au secteur d'Autray. Les villes de Joliette et de St-Paul offrent des salles gratuites au secteur MRC de Joliette. La ville de Rawdon offre gratuitement l'accès à des salles pour le secteur Matawinie-Ouest.

AFIN DE S'ENRACINER DANS LA COMMUNAUTÉ LES SECTEURS SONT AFFILIÉS À DIFFÉRENTS ORGANISMES[2]



PROMOUVOIR LES SERVICES OFFERTS DANS LES SECTEURS

De nombreux secteurs de la région de Lanaudière ont diffusé leurs activités régulières, ainsi que leurs événements spéciaux dans les journaux locaux et régionaux, sur les réseaux sociaux, sur les sites internet des villes et des centres hospitaliers tout au long de l'année.

BOTTIN DE RESSOURCES DES MUNICIPALITÉS

Les coordonnées des secteurs se retrouvent dans plusieurs bottins de ressource des municipalités, des CLSC et des députés.

SITE INTERNET DE NOS PARTENAIRES

Plusieurs partenaires des secteurs Nourri-Source font la promotion des services offerts.

ANNONCES DANS LES JOURNAUX

Des publications dans les journaux ont permis de faire la promotion de nouveaux services et activités, tels que la célébration du 30e anniversaire et la lecture du conte avec Barbada.

CARTON PROMOTIONNEL DES SECTEURS

Des cartons d'information ont été distribués afin de faire la promotion de tous nos secteurs. Les parents peuvent accéder directement à notre site internet grâce au code QR qui se trouve sur les cartons.

[2] Voir annexe 1 pour plus de détails

REMERCIEMENTS

Nous sommes donc rendus à la fin de l'Assemblée Générale Annuelle de Nourri-Source Lanaudière. Encore une fois, cette année, l'organisme a été en mesure d'offrir des services de qualités aux familles, de rayonner partout dans la région et de demeurer une référence en termes d'allaitement.

Merci aux marraines d'allaitement, toujours présentes et disponibles pour aider les familles de la région de Lanaudière. Votre savoir-être, votre savoir-faire, votre empathie ainsi que votre dévouement sont essentiels au soutien à l'allaitement et à la réalisation de la mission de l'organisme.

Merci aux bénévoles qui s'impliquent dans les différents projets des secteurs et de la régionale. Votre implication, votre créativité et votre débrouillardise sont la clé de la réussite de ces différents projets.

Merci aux membres des comités de gestion des secteurs. Nous sommes reconnaissantes de votre implication et de votre leadership au sein de vos secteurs respectifs.

Merci aux responsables des jumelages. Votre travail est minutieux et nécessaire à la répartition adéquate de demandes de marrainage. C'est par cette intervention primordiale que débute le processus d'entraide de Nourri-Source.

Merci à nos employées. Dans le cadre d'un OSBL, l'implication bénévole est mise de l'avant, mais sans vous l'organisme ne pourrait être aussi fonctionnel et accessible. Merci d'avoir offert services et soutien autant à nos bénévoles qu'aux mamans qui en avaient besoin.

Merci à notre coordonnatrice, Sonia Gagnon. Tu as su reprendre la barre du navire comme une vraie capitaine.

Merci aux membres du CA actuel : Geneviève Rinfret, Marie-Claude Brière, Mélanie Provost, Marie-Pier Bellemare, Stéfanie Archambault et Julie Montplaisir. Vous supportez les secteurs et vous assurez la continuité de l'organisme.

Merci à nos bailleurs de fonds, à nos donateurs et à nos commanditaires. Grâce à vous, nous sommes en mesure d'offrir des formations à nos bénévoles et de soutenir nos membres, gratuitement, ou à faible coût.

Finalement, merci à vous tous, qui lisez ceci, car si vous le lisez, c'est que de près ou de loin vous portez un intérêt pour Nourri-Source Lanaudière.

Nourri-Source
LANAUDIÈRE

ANNEXE 1

Affiliations de Nourri-Source Lanaudière :

Nourri-Source Lanaudière, via ses secteurs, est membre affilié de nombreux organismes qui font également la promotion de l'allaitement, de la périnatalité et d'autres regroupements d'OSBL (organisme à but sans lucratif) connexes.

FÉDÉRATION NOURRI-SOURCE : Organisme provincial qui regroupe les régionales Nourri-Source.

INFACT QUÉBEC : Infant Feeding Action Coalition.

INPE : Institut National du Portage des Enfants.

CISSS : Centre intégré de santé et des services sociaux.

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ LE CHEZ NOUS DU COMMUNAUTAIRE : Coopérative qui a pour mission d'offrir des locaux adéquats à des prix abordables aux organismes.

CRFL : (Centre régional de formation de Lanaudière) : Organisme offrant de la formation à faible coût aux organismes de la région de Lanaudière

LIGUE LA LECHE QUÉBEC (LLL) : Organisme international promouvant l'allaitement maternel.

MOUVEMENT ALLAITEMENT QUÉBEC (MAQ) : Organisme qui a pour mission de créer un environnement favorable à l'allaitement et de mettre en place une concertation ouverte à tous.

REGROUPEMENT NAISSANCES RESPECTÉES (RNR) : Organisme féministe provincial d'action communautaire autonome qui agit comme force de changement social pour l'humanisation de la période périnatale.

REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ (RVP) : Organisme qui a pour mission de valoriser l'engagement paternel de manière inclusive dans le respect de l'égalité entre les sexes.

COMITÉ RÉGIONAL EN ALLAITEMENT MATERNEL : Comité de concertation régional regroupant des représentants du CISSS de Lanaudière : direction de la Santé Publique, des CH, CLSC, médecins, infirmières, professionnels de la santé, intervenantes et bénévoles des groupes d'entraide en allaitement maternel. Le but du comité est la mise en place de moyens pour promouvoir, protéger et soutenir l'allaitement maternel en favorisant la mise en place des « dix conditions pour le succès de l'allaitement » visant à répondre à la certification IAB « Initiative Amis des bébés.

TROCL (Table Régionale des Organismes Communautaires de Lanaudière) : Nourri-Source Lanaudière est membre de la TROCL depuis mars 2002. La coordonnatrice ou les membres du CA assistent habituellement aux réunions et rencontres spéciales de la TROCL chaque année.

Affiliations des secteurs :

CDC (Corporation Développement Communautaire MRC de L'Assomption) : Nourri-Source Meilleur via Nourri-Source Lanaudière est membre de cette Table depuis septembre 2001.

CLSC : Centre local de santé communautaire. Les secteurs sont partenaires des CLSC, ils travaillent en collaboration constante avec eux.

COMITÉ DES USAGERS DU CLSC LAMATER : Le secteur Lamater en est membre (sans présence aux rencontres).

MAISON DE LA FAMILLE PARENT AISE DE JOLIETTE : Nourri-Source Joliette est partenaire de cet organisme communautaire famille.

MAISON DE NAISSANCE REPENTIGNY : Nourri-Source Meilleur à une entente avec la maison de naissance.

SERVICES CULTURE LOISIRS & NATURE DE REPENTIGNY : Nourri-Source Meilleur est un groupe communautaire reconnu par les Services Culture Loisirs Nature de la Ville de Repentigny.

SIPPE (Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance à l'intention des familles vivant en contexte de vulnérabilité) : Comité regroupant les divers intervenants et groupes communautaires afin de cibler les besoins de cette clientèle. Le secteur Lamater est membre de ce comité, mais pour le moment personne n'y siège.

TABLE DE CONCERTATION DE LA PETITE ENFANCE MRC D'AUTRAY : Le secteur Autray en est membre.

TABLE DE CONCERTATION DE LA PETITE ENFANCE MRC DE JOLIETTE : Le secteur Joliette en est membre.

TABLE DE CONCERTATION DE LA PETITE ENFANCE MRC DE MATAWINIE : Le secteur Matawinie-Ouest en est membre.

TOCAM (Table de concertation des OBNL de la MRC des Moulins) : Le secteur Lamater est membre de la TOCAM depuis 2004 (pas de présence).

ANNEXE 2

Acronymes et sigles :

ACA : Action communautaire autonome

AGA : Assemblée générale annuelle

AGE : Assemblée générale extraordinaire

AQC : Association québécoise des consultantes en lactation

CA : Conseil d'administration

CDC : Corporation Développement communautaire MRC de L'Assomption

CH : Centre hospitalier

CHPLG : Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur

CLSC : Centre local de santé communautaire

CISSS : Centre intégré de santé et de services sociaux

CNESST : Commission des normes de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail

CRJF : Comité ressource jeunes familles

DAL : Dispositif d'aide à l'allaitement

EJF : Enfance-jeunesse-famille

FNS : Fédération Nourri-Source

IBCLC : International Board Certified Lactation Consultants - Consultantes en lactation certifiées par l'IBLCE

INPE : Institut national du portage des enfants

LGBT+ : Lesbiennes, gays, bisexuels, transgenres et plus

LLL : Ligue la Leche

MAQ : Mouvement allaitement Québec

MRC : Municipalité régionale de comté

MSSS : Ministère de la santé et des services sociaux

NS : Nourri-Source

OBNL : Organisme à but non lucratif

PCNP : Programme canadien de nutrition prénatale

PSJP : Programme de soutien aux jeunes parents

PSL : Professionnelle de santé liaison (infirmière)

PSOC : Programme de soutien aux organismes communautaires

RCA : Regroupement communautaire en allaitement

RNR : Regroupement naissances respectées

RVP : Regroupement pour la valorisation de la paternité

SIPPE : Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance

SMAM : Semaine mondiale de l'allaitement maternel

TPE : Table petite enfance

TROCL : Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière